

本期导读

- ◆ 华裕喜获“自主创新企业”称号
- ◆ 华裕 2008 年销售年会成功举行
- ◆ 礼来公司因非法营销抗精神病药物被罚 14 亿美元
- ◆ 公司代血浆药物——羟乙基淀粉即将进入临床试验期
- ◆ 预计全球安眠药市场将有进一步的突破
- ◆ 苯二氮卓类药物退居二线
- ◆ 春季养生需注意去肝火



目 录

【华裕人文】

华裕喜获“自主创新企业”称号.....	1
华裕再次接受国家药监局 GMP 验证检查.....	1
华裕 2008 年销售年会成功举行.....	1

【药闻速递】

糖尿病药和抗肿瘤药有望入基本药物目录.....	2
礼来公司因非法营销抗精神病药物被罚 14 亿美元.....	3
我国变性淀粉市场急待开发.....	3

【知识课堂】

华裕输液与百特输液比较.....	4
公司代血浆药物——羟乙基淀粉介绍.....	6
预计全球安眠药市场将有进一步的突破.....	7
怎样打造无敌团队.....	9
医药拜访实战心得——常见小问题处理.....	11

【华裕咖啡屋】

黑巧克力功效相当阿司匹林.....	13
春季养生需注意去肝火.....	13

华裕人

华裕喜获“自主创新企业”称号

2月3日，无锡市滨湖区07-08年全区先进集体和个人表彰大会在江南大学文浩馆举行。来自全区各机关单位、社区、企业等三百多人齐聚一堂，参加了此次大会。

滨湖区区委书记朱渭平致辞并为获奖单位颁发奖牌。华裕公司在本次表彰大会上获得了“自主创新企业”称号，这是对我公司在新的挑战下的又一次肯定，我们一定会抓住机遇，勇往直前。

华裕再次接受国家药监局 GMP 验证检查

2月14日，公司又一次迎来了国家药监局对我公司GMP的复审验收，此次验收是我公司第三次接受复审，对我公司以后的发展和新药的研发生产奠定了坚实的基础。

华裕 2008 年销售年会成功举行

2月20日—22日，华裕业务部08年年会在公司本部顺利举行，来自全国各地的大区、地区经理齐聚公司本部。林总与大家热烈讨论销售政策为大家总结了一些09年销售策略；林经理对未来的工作作了总体的展望与规划；市场处汇报了08年的销售数据并对09



年产品作了具体规划。整个会议气氛热烈而融洽，为09年的销售工作树立了信心。



药闻速递

卫生部：国家基本药物将会实行较高报销比例

1月20日，卫生部和国务院纠风办联合召开药品集中采购会议。卫生部表示，正在确定中的国家基本药物将囊括数百种药，由省级人民政府施行招标采购，确定本地区的统一价格、统一配送，并强制性地作为医疗首选药物，要求医疗机构保证在临床的使用比例。基本药物全部纳入基本医疗保障报销目录，报销比例明显高于非基本药物。在我国上市的一万多种药品中，基本药物目录大概涉及几百个品种，由国家制定基本药物零售指导价，省级人民政府确定本地区的统一采购价格，同时建立基本药物的生产供应保障体系，对基本药物实行招标采购、统一配送，减少中间环节，保障群众基本用药。

糖尿病药和抗肿瘤药有望入基本药物目录

2月19日，卫生部部长陈竺在2009年全国医政工作会上透露，基本药物目录中不仅有治感冒发烧的药，治疗糖尿病药物、抗肿瘤药物等也将可能进入基本药物目录。我国是糖尿病大国，目前全国约有糖尿病患者4000万人；而近年调查显示，肿瘤已成为我国城乡居民首位死因，全国每年新发癌症患者约180万人。按照《关于深化医药卫生体制改革的意见（征求意见稿）》，基本药物全部纳入基本医疗保障体系药物报销目录，报销比例明显高于非基本药物。这意味着广大糖尿病患者及肿瘤患者用药将可享受医保报销。

礼来公司因非法营销抗精神病药物被罚14亿美元

美国司法部1月15日发表声明宣布，美国制药巨头礼来公司已经同意支付14.15亿美元罚款，以了结因非法营销抗精神病药物再普乐而引发的民事诉讼和刑事调查。礼来公司也于14日晚发表声明，承认公司曾将再普乐作为治疗痴呆症药物进行推销，违反了《联邦食品、药品和化妆品法案》。再普乐被批准用

于治疗精神分裂症和躁动抑郁症，虽然有医生认为它可以用于药品说明以外的其他用途，但由于未得到美国食品和药物管理局的正式批准，礼来公司不能宣扬再普乐具有其他用途。

从丁基胶塞到覆膜胶塞：成本变化背后的思考

鉴于丁基胶塞与头孢曲松钠直接接触可能产生澄清度问题，不少企业已经在生产过程中改用了覆膜胶塞，在这一环节上杜绝了澄清度出现问题的可能性。在改丁基胶塞为覆膜胶塞之后，单这一项就增加了超过 10% 的成本，企业面临的成本问题将更加突出，然而这种成本的增加在终端销售上并没有得到体现。

泰安发药品安全消费警示：三种药品列为禁药

2 月 22 日，山东省泰安市食品药品监督管理局下发了近期药品安全消费警示，双黄连注射液等三种药品列入禁药名单。这三种药品及其危害如下：标识生产厂家为黑龙江乌苏里江制药有限公司佳木斯分公司的双黄连注射液(批号：0809028、0808030，规格 20 毫升/支)，此种药品已在外省发生不良事件，并有死亡病例报告；标识为“广西平南制药厂”生产的“糖脂宁胶囊”(批号：081101)，此药为假药，涉及该企业生产的其他批号的“糖脂宁”胶囊也一律暂停使用；标识为大连金港安迪生物制品有限公司生产的人用狂犬病疫苗，此药擅自添加了核酸物质。泰安市食品药品监督管理局提醒，购买、使用药品要到具有合法资质的零售药店和医疗机构，不要轻信利用专家、患者等名义和形象作证明、任意夸大药品适应症或功能的非法药品广告。

我国变性淀粉市场急待开发

在已经公布的《2008 年关税实施方案》中，羟乙基淀粉等变性淀粉的进口关税从 12% 降至 6%。进口关税的调整，不仅有助于国内制药企业降低在关键药用辅料使用上的成本，而且可以促使国内变性淀粉在应用及相关研究上向前迈一大步。

知识课堂

产品学习

华裕输液与百特输液比较

- 1、 包装材质比较：**上海百特目前所生产的输液软袋包装材料为 PVC 材质，PVC（聚氯乙烯）由于价格便宜，是目前最常见的用来制造静脉注射袋薄膜的聚合物。但它的缺点是，其增塑剂所含有的邻苯二甲酸 DEHP 疑有致癌、破坏生殖系统的作用；长期使用可导致有害物质的堆积；在深埋和焚烧时会释放二恶英而影响环境。华裕公司的 PP 瓶委托美国 NAMS 进行试验，已取得 USP 之 Plastic Class VI 认证,安全、无毒、稳定性好。
- 2、 价格比较：**上海百特用的包装是双阀 PVC 软袋，但是价格比华裕 PP 瓶要高出近 50%，这样一来增加了老百姓的看病负担，同时 PVC 还存在一定的危害，所以华裕 PP 塑瓶价格合理，产品质量过硬，没有任何危害，有效期长达四年。
- 3、 综合比较：**

项目	PP 瓶	PVC 软袋	玻璃瓶
卫生安全性	好	好	差
气密性	好	差	好
药物相容性	好	差	好
毒性	无	有(DEHP)	无
透水性指标	较好	差	好
灭菌后透明性	较好	差	好
抗击性	好	好	差
消毒范围	较好	差	好
方便性	好	差	差
环保问题	无	有	无

α 受体阻滞剂在降压治疗中的价值

在心衰发展机制中， α 受体是个不容忽视的环节，特别是阻力血管(小动脉)以及容量血管(肺静脉系统)的收缩， α_1 受体起着重要作用。因此通过应用 α_1 受体阻滞剂可扩张阻力血管和容量血管，降低左室排血阻力，降低心脏前负荷，增加心排血量，使组织血流灌注得到改善，应是治疗充血性心力衰竭的重要步骤。ALLHAT 试验选择的受试者大多为合并冠心病高危因素的高血压患者，其心功能原本就较差。而对于已存在心功能不全的高血压患者而言，由于 α 受体阻滞剂对机体特有的水钠潴留作用，及其反射性激活交感神经、升高体内去甲肾上腺素水平的作用，使原本功能受损的心脏无法自我调节适应新的体内环境，因而可能使心功能进一步恶化。其次该试验中，多沙唑嗪组选用了短效的制剂，且剂量也小于推荐剂量，以致降压效果降低。以上两点可以解释，为何 ALLHAT 试验中 α 受体阻滞剂组的心血管事件明显多于利尿剂组。但按“降压疗效的微小差异也能使心血管事件发生率出现巨大变化”的观点，抗高血压药物的心血管保护作用主要得益于血压降低本身。使人们又重新评价 α 受体阻滞剂在治疗高血压中的地位。

某些 α 受体阻滞剂临床上发现降舒张压疗效较好，可能由于 α 受体阻滞剂抑制交感神经和儿茶酚胺介导的血管收缩作用，对小动脉和小静脉有舒张作用，从而明显降低了外周阻力，使舒张期心室的负荷减少，故舒张压明显降低。此外， α 受体阻滞剂对机体代谢呈中性或有益作用。它可降低胰岛素抵抗，改善糖耐量，增加胰岛素对葡萄糖的反应，从而减少因血糖异常导致的心血管疾病危险因素，与利尿剂相比，更适用于高血压合并糖代谢异常的患者，能降低糖基化血红蛋白水平；通过激活脂蛋白酶活性，有降低血清甘油三酯和胆固醇、升高 HDL 的作用，是高血压合并糖代谢、脂代谢异常患者首选的降压治疗药物之一。因此仍被 2003 年欧洲高血压治疗指南推荐为降压治疗的一线用药。这使 α 受体阻滞剂在降压治疗中联合用药的地位重新确立。

在高血压急症的治疗中，静脉使用 α 受体阻滞剂乌拉地尔，具有阻滞血管突触后 α_1 受体、对抗儿茶酚胺的直接缩血管作用；同时兼有兴奋中枢 5-羟色胺，具有抑制交感神经的外周和中枢的双重作用，降压作用明显。在静脉用药 5min 内起效，30-60min 内的降压幅度可达 25%左右，可作为高血压急症的理想降压

药物。并可用于急性充血性心衰的治疗。由于乌拉地尔有 α 受体阻滞剂可扩张阻力血管和容量血管，降低心脏前后负荷，增加心排血量，同时有兴奋中枢 5-羟色胺 A1 受体作用，阻断交感输出，因此无反射性心动过速的不良反应。

公司最新代血浆药物——复方羟乙基淀粉 130/0.4 醋酸钠林格格注射液即将进入临床试验阶段

代血浆药物经历了三代发展沿革，第一代明胶类胶体溶液，第二代为右旋糖酐-70、聚乙烯吡咯酮和羧甲基淀粉，第三代为右旋糖酐-40、右旋糖酐-20、缩合葡萄糖和羟乙基淀粉。

羟乙基淀粉 130/0.4 是 2000 年问世的新一代中分子羟乙基淀粉，其显著的特征是能够提高肾脏清除率；可用于危重患者和婴幼儿；分子量的分布更加集中；显示出了稳定可靠的扩容效应和作用持续时间；唯一被世界卫生组织批准每日应用剂量最大可达 50 ml/kg 的羟乙基淀粉，并可持续应用数周。

复方羟乙基淀粉 130/0.4 醋酸钠林格格注射液

【适应症】 主要适用于迫切的或明确的低血容量症和休克。每天的剂量和输注速度取决于失血量和维持或恢复血液动力学参数所需要的液体。

【作用】 血液容量扩充剂，同时输入晶体液和胶体液，不但增加扩容效果，利于血液稀释状态的维持，而且可延迟晶体液向组织间质移动，减轻组织水肿。

【区别】 复方羟乙基淀粉 130/0.4 醋酸钠林格格注射液与普通羟乙基淀粉 130/0.4 注射液不同之处在于前者以平衡的电解质为溶媒，后者为 0.9%的 NaCl 溶液

【特点】 在容量治疗中复方羟乙基淀粉 130/0.4 醋酸钠林格格注射液与普通的羟乙基淀粉 130/0.4 的 0.9%NaCl 注射液相比，具有不改变酸碱平衡、减少止血损害，支持胃灌注和维持肾功能等特点，特别适合预防和治疗休克，具有广泛的临床应用前景

市场动态

预计全球安眠药市场将有进一步的突破

随着社会压力的不断增大，失眠人群也随之增加。统计数据显示，2006年美国安眠药的销售额约46亿美元，比2001年的13亿美元显著增加，综合年增长率为29%。在金融风暴席卷全球的今天，人们面临失业、收入降低的风险，预计安眠药市场将有进一步的突破。

非苯二氮卓类药物地位日渐稳固

安眠药的发展经历了巴比妥类、苯二氮卓类和非苯二氮卓类三代。目前临床常用的安眠药主要为第二代苯二氮卓类和第三代非苯二氮卓类药物，其中非苯二氮卓类为一线药物，医院用药金额最高。而苯二氮卓类药物由于从上世纪60年代起便开始应用，较为经典且相对便宜，市场上仍广泛应用，但整体用药趋势处于下行态势。

唑吡坦国内外市场冷暖两重天

2007年全球七大医药市场的失眠药销售规模经历了3年的稳定增长后，下滑12%，为41亿美元，主要原因是赛诺菲-安万特的主导产品非苯二氮卓类药物Ambien（唑吡坦）在美国市场遭到非专利药的冲击。

根据华源医药电子商务有限公司的数据，2007年我国安眠药的医院用药市场规模增长也有所放缓，由2006年的25.18%降至14.13%。但国内唑吡坦用药并未受到国外的影响，2007年用药金额依然保持了81%高增长率，并且2008年上半年用药金额已经达到2007年全年用药金额的72%，增长依然可期。

国外市场在唑吡坦遭到冲击的同时，赛诺菲-安万特的唑吡坦缓释剂型Ambien CR及时顶了上去。2007年Ambien CR如期成为市场的主导者，实现销售额超过15亿美元。国内目前还没有唑吡坦缓释剂型的生产批文，但已有唑吡坦缓释剂型的进口申请，相关批文还未见到。

明日之星——右旋佐匹克隆

有预测认为，右旋佐匹克隆将在 2010 年主导失眠症治疗药市场，届时 Ambien CR 将专利到期，Sepracor 公司的 Lunesta 将成为“重磅炸弹级”产品。

右旋佐匹克隆（Esopiclone）是由美国 Sepracor 公司开发的快速短效非苯二氮卓类镇静安眠药，是佐匹克隆右旋单一异构体，据称右旋佐匹克隆不但可以增强活性，减少药物使用剂量，而且还能减少不良反应的产生。我国的天士力集团已经于 2007 年中期分别获得该药的原料药和 3mg 片剂的生产批文。

与右旋佐匹克隆关系密切的佐匹克隆目前是我国安眠药市场份额仅次于唑吡坦的非苯二氮卓类药物。佐匹克隆属于国家医保乙类产品，其市场规模从 2003 年开始增长比较快，到 2006 年达到高点之后，2007 年开始出现 16% 的下滑。之后 2008 年 1、2 季度用药金额有所回升。但 2007 年和 2008 年上半年，佐匹克隆在安眠药市场用药份额处在不断下滑之中。

与市场份额高于佐匹克隆的产品唑吡坦相比，佐匹克隆价格稍高，而与份额较低的众多二代安眠药相比，佐匹克隆属于第三代，在副作用和安全性方面均优于此类药物。因此，佐匹克隆在安眠药市场的地位还是相对稳固的。随着右旋佐匹克隆的上市，肯定会对其用药金额产生影响。

佐匹克隆只有两种剂型规格，即 7.5mg 片剂和胶囊剂，从发改委公布的最高零售价看，这两种药物价格一样。用药金额份额方面，片剂略高于胶囊剂，但近两年，胶囊剂用药金额份额有上升的趋势。目前国内生产胶囊剂的厂家较少，只有天津华津制药厂一家。

苯二氮卓类药物退居二线

由于副作用问题，医院用药中苯二氮卓类安眠药已退居二线市场，但其特性已被患者和医生熟知，因此临床仍广泛使用，在一些城市中仍占有重要份额。由于近年来国产非苯二氮卓类产品逐步加快市场脚步，使苯二氮卓类产品用药规模增长趋缓甚至出现负增长。根据华源医药电子商务公司提供的数据，2007 年苯二氮卓类产品医院用药市场规模比 2006 年微增 3.8%，而此前两年市场规模均为负增长。

来自华源的市场客户信息，目前国内县市医院和药店中安眠药的销售以地西洋（俗称安定）、艾司唑仑（舒乐安定）和安神补脑类的非处方中药为主，非苯二氮卓类产品难觅芳踪。

地西洋片由于服用方便，民众认知度高，价格便宜，在民间普遍用于轻度失眠。2004年地西洋片销售数量一度占到华源医药所有安眠药销售的50%以上。随着国家对精神类药品管制的不断加强，地西洋销售量受到影响，2007年市场占有率只有27%，取代其市场份额的是中药类安神补脑产品。另外，艾司唑仑片也是华源医药销售的主要安眠药品种之一。

营销之道

怎样打造无敌团队

无论是西方大型企业，还是我国的中小型企业，无一例外都在强调团队意识。但是，能否真正建立起团队精神，却是困惑众多管理者的问题。如何构建一个无敌的团队，其实通过五步就可以完成。

第一步：合理的数量。也许很多管理者尝试把众多的员工塑造成一个团队。其关于向解放军学习的管理书籍热销就是一个佐证。但是，这种尝试无疑都会以失败告终。在目前的经济条件下，不可能建立一个拥有众多员工的高效团队。而团队的合适成员应在30人以下。因而，以项目或者阶段任务来构建团队是最有效的方法。

第二步：能力互补。一个团队，他们之间是紧密合作的关系。与传统组织相比，它不但强调信息共享，也强调集体的效绩。因而，他们之间的技能应该是互补的。在组建团队的过程中，英明的企业管理者就会让团队成员之间的能力互补，年龄和经验互补，甚至性格和行为方式也要互补。

第三步：责任明确。与传统的组织不同，团队的责任强调个人责任，也强调集体责任。团队有总的责任，也有明确的分工。每一个团队成员并非是简单地

做完自己本职工作，还需要担当对团队成员的责任和集体的责任。如果团队的目标没有达到，每个团队成员所担当的责任基本是相等的。

第四步：目标清晰。 团队应该有清晰的目标。这个目标即使团队存在的理由。每个团队成员，都需要对这一团队目标做出承诺。这个目标应该是非常具体的目标。这个目标不但要规定出具体的任务，也需要规定出完成任务的具体时间。它甚至应该深入到团队成员的日常生活之中。

第五步：淡化领导。 传统的领导最害怕和谐，因而他也许会在祥和的时候制造矛盾。但是团队的领导却是要建立和谐的成员关系。它更强调指导，而非领导。在团队中，不宜设置一些诸如行政类的管理机构，而应该让最有能力的人担当管理的角色。这个管理者应该建立自我指挥的工作团队、保持团队对目标的忠诚、对团队技术保持警觉、对外部保持警觉、善于沟通外部的关系。

如果能真正做到这五步，每个管理者都可以构建出无敌的高效团队。尤其是在“知识密集型企业”中，构建出这样的团队更是会使企业目标高效完成。

如何上量的几点建议

销售的目的就是资源的有限性和产出的最大化，具体与客户沟通和交流方面如何促进上量，以下几点值得参考：

一、注重情感投入

满足客户需求而产生销量有多种方法，我认为不要一时把目光全盯在“MON EY”上，应从客户的“命门”——情感最脆弱之处来打动客户，“雪中送炭”好过“锦上添花”100倍，卓越服务，关爱和尊重胜于金钱利益。比如晨访看到主任诊室的茶叶盒中茶叶不多了，下次主任出诊的时候及时给补充上精选的好茶，虽然花钱不多但是收效往往好于平时送出的价值多于几倍礼品的效果。

二、制定个性个性化方案和差异化投入

根据个人的喜好“投其所好”这样能以最小的投入达到最大的产出。比如比较学术的医生，给代金券之类的东西可能比较反感，但是给她（他）定一年与她专业相近的学术期刊，虽然相对于代金券投入小，但是收到的效果可能更大。如节日送礼，别人送月饼咱们送咖啡或茶叶。

三、用好手中的学术资料

有自己产品临床报道的学术刊物是很好的销售工具，学术刊物中不仅仅有最新的临床报道有助于临床医生处方参考，如果目标医生对文章的作者比较感兴趣，就会增加其对产品资料的关注程度。

四、制定一个对双方都有益处的拜访目标

客户为什么帮我们？我们要设定的目标与当事人的双方都有切身的利益关系，而不只于一方有利。要将销售人员的处方量和医生要自己的利益如临床费用，病人治愈后的感激之情，自己获得的临床经验，得心应手的治疗工具等充分结合起来。而目标就是医生充分地、客观公正地了解你的产品与同类产品的差异，以及这种差异给临床所带来的具体好处：比如在什么情况下，给什么样具体的病人，实用什么样的药物是最合适的——正是在这里，销售人员和客户的利益得以互相结合。

五、搜集客户全方位的信息

我们对客户的投入和对其“投其所好”是在充分占有信息的基础之上的，充分了解客户信息是避免冒失、耽误客户时间、影响医院工作秩序的必要途径，是我们尊重客户的一种最真诚的做法。不知道如何去做，做不好都是信息搜集不全面的表现。

医药拜访实战心得——常见小问题处理

情况 1：一进科室，医生一看是你，马上问了句：“又来了，有事吗？”很多销代回答：“没事，来看看你！”医生就不怎么理你了。建议是不要说没事，你可以说有事啊老师，今天特意来找你您是……

情况 2：医生说：“你们的药我用了好多！”（其实一个月才给你用了 10 盒，他一天门诊量有 40）怎么提要求上量？可以说老师，您看您是这里的权威，病人都听您的，您一天看 40 个病人，您一天帮我用 2 个病人的量就可以了，这对您来说实在是太容易了，也是帮我个小忙可以吗！把你要求的销量详细化，简单，易达，医生比较容易接受。

情况 3：医生当着你面夸你的竞争对手产品好，千万别诽谤你的对手，那样是最不明智的，先肯定医生说的话，然后在转移话题，强调你的优势淡化你的劣势。

情况 4：医生很忙，但你有想找机会拜访，这个时候无理的纠缠是愚蠢的行为，用选择式提问确定下次拜访时间。如：老师您看您今天太忙了，但我这里确实有个很不错的消息告诉您，这样您看我是明天上午 11 点来好还是下午 3 点拜访您来好呢？

这都是常见的小问题，但是一个处理不好就会让你很头痛，希望这些小建议可以帮到你！

一盒香烟的启示

虽然过去很长一段时间，小 A 每每想起当初开始做代表时一些耐人寻味的往事的时候，就如同品一瓶成年老酒，如同把玩一件藏品，让人忍不住去回味，去思索，也正好来反思如今的自己哪些地方还需要去提高。

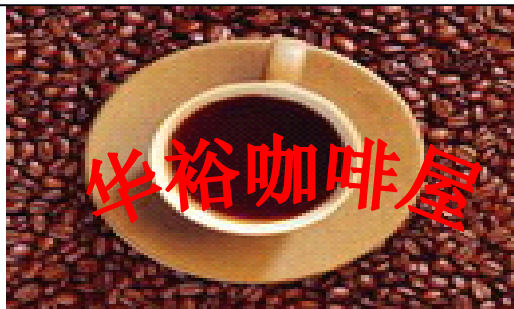
刚做代表的时候整个一愣头青，一傻小子，什么都不懂，就是脸皮厚一点，不害怕别人的拒绝，喜欢啃骨头，越是难搞的客户越喜欢去拜访。大概老板也是看到小 A 这点，才会一直让他能坚持做下去。就说说那时用一盒香烟搞定客户的故事吧。

那时刚他到一个陌生的城市接手一个医院，主要做内科某科室。到那里去拜访客户的时候发现市场是乱得一团糟。前任走的时候因为和主管闹矛盾，在客户那里许诺了很多东西，那些客户都找小 A 算账。当时真的很头疼，不知道该怎么办？找老板，老板说他不知道，叫小 A 自己去搞定。小 A 呢，也没办法。只好自己硬着头皮去找那个科室的主任。开始去的时候，主任是面无表情，把他臭骂了一顿，就叫他走。没办法了，只好自己先离开。去了好多次，估计都有十几次了，每次都是这样子，小 A 都快绝望了。

去了很多次，每次在等主任的时候就会观察他的行为。后来就发现主任有个习惯——喜欢抽烟。那时小 A 就想买点烟给他。经四处打听，知道他喜欢抽的烟的牌子了。于是就买了条他喜欢的烟，找了个机会到他办公室送给他。结果大家可能知道了---他收下了，办事了。错，完全出乎小 A 意料，他看到烟的时候楞了一下，但是拒绝了。小 A 当时就楞了，很尴尬地拿着烟走出了主任的办公室。

记得俞敏洪有句话叫“从绝望中寻找希望，人生终将辉煌”。那时小 A 真的快绝望了。但是他想再给自己一次机会，再去找那个主任。又等了好几天，终于知道有天那个主任值二线班。那天晚上，大概 9 点的时候，到了他值班的地方。主任看见小 A，稍微有点表情了。但是还是不冷不热。小 A 就上去和他打了个招呼。这次没有带一条烟，就带了一盒，其实一支都没有抽。因为小 A 其实是不抽烟的，但是那天还是拿出 2 支，给主任点上了，他没有拒绝。自己也给自己点上了，因为不会抽，呛得咳嗽了好几次，主任大概也看出来了。一只烟的时间，简单寒暄了几句。知道和他不熟，就没敢多聊。走的时候把烟留在了他桌上，说小 A 自己平时很少抽的，这个就送给他了。其实还有 18 支，相信他也知道了。

后来再去找他时就开始没那么冷酷了。把存在的一些事情讲了讲，还教小 A 该怎么去做……后来这个主任成了小 A 的枪手，这个医院成为小 A 最成功的医院。而这成功的开始就源于一盒香烟，其实确切地说是一支香烟……后来当小 A 再遇到困难想放弃的时候我就会想那盒香烟，想那句话“从绝望中寻找希望，人生终将辉煌”。



生日板墙

姓名	地区
潘媛媛	湖南
乔锦友	湖南
吴晓光	常州
张林斌	宜兴
范晓龙	吴江
张洁华	常州
赵敬华	石家庄
赵丹丹	北京
董洪臣	辽宁
孙卫东	长春

愿你是清新的海风，鼓起白色的船帆；
愿你是坚固的大船，剪开蓝色的波澜；
生活的海在你前方微笑。



健康生活

黑巧克力功效相当阿司匹林

美国最近的一项研究结果表明，可可浓度高的黑巧克力有阿司匹林的功效，每天吃上一点儿，可以预防血栓和心脏病。

研究人员调查了 139 名爱吃巧克力的人，结果发现他们因心脏病而死亡的危险比控制组低一半左右。研究人员表示每天吃两大汤匙左右的黑巧克力或喝一杯高质量的可可粉饮料，可防止血小板凝结成块堵塞血管进而引发心脏病，其作用原理与阿司匹林类似。阿司匹林有防止血液凝固和收缩血管的作用。但研究人员还强调，黑巧克力虽好，但食用不宜过量；那些奶油和糖类含量较高的巧克力制品

更应避免食用。

其实在过去 20 年中，科学家们已经发现，可可含量高的巧克力（即黑巧克力）富含类黄酮，具有降低血压和其他一些功效。

春季养生需注意去肝火



春天里病菌虫害孳生，又是蔬菜淡季，容易使人体缺乏维生素，导致体内积热，病发春日常见的鼻孔、牙齿、呼吸道、皮肤等出血症，以及头痛晕眩，目赤眼疾等各种疾患，所以这一时令，少吃酸味多吃甘淡性温微辛食物，以养肝健脾和胃，抗御外邪对人体侵袭。应增加黄绿色蔬菜与时令水果的摄取，补充维生素和无机盐的不足。

谷豆类：黑米、豆豉、大豆及其制品； **禽鱼类：**的鸽子、鹌鹑、鲫鱼、泥鳅； **蔬菜类：**的芥菜、菠菜、油菜、胡萝卜、春笋； **果品类：**的栗子、红枣、枸杞、菠萝、甘蔗、橄榄等。

开心一刻



一次，周恩来接见的美国记者不怀好意地问：“总理阁下，你们中国人为什么把人走的路叫做马路？”他听后没有急于用刺人的话反驳，而是妙趣横生地说：“我们走的是马克思主义之路，简称马路。”这个美国记者仍不死心，继续出难题：“总理阁下，在我们美国，人们都是仰着头走路而你们中国人为什么低头走路，这又怎么解释呢？”周总理笑着说：“这不奇怪，问题很简单嘛，你们美国人走的是下坡路，当然要仰着头走路了，而我们中国人走的是上坡路，当然是低着头走了。”记者又问：“中国现在有四亿人，需要修多少厕所？”这纯属无稽之谈，可是，在这样的外交场合，又不便回绝，周总理轻轻一笑回答到：“两个！一个男厕所，一个女厕所。”

有奖问答



请说出我公司新产品的名称及特点优势？请将答案发邮件至 wxhuayu@163.com？第一个发来正确答案的朋友有奖励哦！